

«ПУСТЬ ВАШ МАЛЫШ БУДЕТ ЗДОРОВЫМ!»

(материал для бесед)

Повышение уровня жизни населения внесло существенный вклад в снижение уровня инфекционной заболеваемости. В частности, качество питания, улучшение водоснабжения, модернизация предприятий пищевой промышленности оказало весомое влияние на предупреждение случаев инфекций, передающихся пищевым и водным путями (так называемых кишечных инфекций). Однако эти улучшения не могут оказать существенного воздействия на возбудителей, распространяющихся воздушно-капельным путем (возбудителей дифтерии, кори, коклюша, краснухи и других); через кровь (вирус гепатита В) и других. Наиболее эффективно защититься от таких инфекций можно только с помощью профилактических прививок – это доказанный факт. Как только количество защищенных с помощью прививок уменьшается, инфекции возвращаются, несмотря на то, что уровень жизни при этом никак не изменился. Иллюстрацией может служить ситуация по заболеваемости корью в Европейском регионе. После благополучной ситуации по этой инфекции, наблюдавшейся в странах Европы в течение последнего десятилетия, в 2011 году в странах Европы (Франция, Германия, Италия, Румыния и другие) возникло более 34 тысяч случаев кори, в том числе осложненные формы и смертельные исходы. Факт в том, что эта ситуация возникла на фоне постепенного снижения количества защищенных с помощью прививок. А вот связать эту вспышку со снижением уровня жизни в Европейском регионе не представляется возможным.

Люди отказываются от проведения прививок себе и своим детям по разным причинам: кому-то они противопоказаны, кто-то думает, что они ему противопоказаны, кто-то отказывается по принципиальным соображениям, а кто-то считает, что прививка – это гораздо большее зло, чем само заболевание.

В чем же состоит суть профилактических прививок?

В организм вводится особый медицинский препарат – вакцина. В ответ на введение вакцины организм вырабатывает особые клетки – специфические антитела, которые защищают человека от соответствующей болезни.

Каждая страна мира имеет свой календарь профилактических прививок. В нашей стране в соответствии с Национальным календарем прививок профилактические прививки делают бесплатно.

Каждая из вакцин имеет свои сроки, свою схему и свои пути введения (через рот, внутримышечно, подкожно, внутрикожно).

В некоторых случаях одной прививки вполне достаточно для выработки длительного иммунитета. В других – необходимы многократные введения.

Отсюда возникли два медицинских слова – вакцинация и ревакцинация. Суть вакцинации – добиться выработки специфических антител в количестве, достаточном для профилактики конкретной болезни. Но этот защитный уровень антител постепенно снижается и необходимы повторные введения для поддержания их нужного количества. Вот эти повторные введения вакцины и есть ревакцинация.

Для родителей очень важно осознавать принципиальную разницу между реакцией на прививку и осложнением после прививки.

Одни вакцины переносятся очень легко и почти никогда не дают серьезных реакций, введение других препаратов, напротив, достаточно часто сопровождается выраженным повышением температуры и существенным нарушением общего состояния ребенка. Это нормальная реакция на прививку: организм вырабатывает иммунитет (защиту) к конкретной болезни.

Когда можно и когда нельзя делать прививки?

Прежде всего, надо помнить, что любая прививка делается ребенку, у которого в этот момент нет никакой острой инфекционной болезни, связанной с нагрузкой на иммунитет – ни насморка, ни поноса, ни сыпи, ни повышения температуры тела.

В случае наличия у ребенка хронического заболевания, прививки нужно выполнять после того, как проведена подготовка малыша к этой процедуре по назначению врача. Для каждой болезни – аллергической, врожденной, неврологической и т.п. – разработаны соответствующие правила: как, когда и чем прививать.

Если ребенок перенес острое, инфекционное заболевание, то в большинстве случаев прививку можно делать сразу после выздоровления. Однако некоторые перенесенные инфекции вызывают длительное ослабление защитных сил организма и это, в свою очередь, является противопоказанием к проведению прививок на определенный срок.

Поэтому внимание! Принятие решения о проведении вакцинации относится исключительно к компетенции врача!

Внимательно наблюдайте за ребенком не меньше, чем час после того, как прививка сделана, поскольку именно в этот промежуток времени у него может развиваться аллергическая реакция. Лучше на протяжении этого периода остаться в пределах поликлиники, ведь здесь есть все необходимое для оказания неотложной помощи. Через несколько дней после прививки у малыша может возникнуть аллергическая реакция в виде повышения температуры тела, покраснения места инъекции, высыпания на теле и др. Об этом нужно обязательно сообщить участковому педиатру.

Действия после прививки

1. Организовать полноценное здоровое питание. В этот период стараться не вводить в рацион питания ребенка новые продукты. Больше пить – вода, компот из сухофруктов, зеленый, фруктовый, ягодный чай.
2. Чистый, прохладный, влажный воздух в помещении.
3. Температура тела ниже $37,5^{\circ}$ вполне позволяет гулять на свежем воздухе.
4. Максимально ограничить общение с другими людьми и детьми – ребенок вырабатывает иммунитет, его организм занят, другие микробы вам сейчас не желательны.
5. При повышении температуры тела и существенном нарушении общего состояния необходимо обратиться к врачу.

Шесть вопросов, которые вас могут тревожить

Для чего ребенку нужны профилактические прививки?

Прививки создают в его организме основу иммунитета (противостояния инфекциям).

Могут ли вакцины нанести вред организму ребенка?

Все современные вакцины проходят тщательный контроль и отвечают мировым стандартам. Они не могут навредить организму вашего ребенка.

Может ли заболеть привитой ребенок?

Да, может, потому, что ни одна вакцина не дает стопроцентной защиты на всю жизнь. Однако если даже малыш и заболеет, болезнь будет протекать в более легкой форме.

Почему прививки делают повторно?

Для продолжения времени действия вакцины и создания надежного иммунитета.

В чем выражается реакция на прививку?

Она может проявляться кратковременным повышением температуры тела, местной реакцией (покраснение, припухлость в месте прививки).

Как нужно готовить ребенка к прививке?

Родители должны оберегать малыша от контакта с инфекционными больными, детям с проявлениями пищевой аллергии нужно строго придерживаться диеты.

Консультацию по вопросам, связанным с прививками, можно получить у участкового врача-педиатра.